



Artroscopia de rodilla (Knee Arthroscopy)

La artroscopia es un procedimiento quirúrgico común en el cual una articulación (artro-) se visualiza (-scopia) usando una cámara pequeña. La artroscopia da una visión clara del interior de la rodilla. Esto nos ayuda a diagnosticar y tratar los problemas de rodilla.

Los avances técnicos han llevado a monitores de alta definición y a cámaras de alta resolución. Éstas y otras mejoras han transformado a la artroscopia en una herramienta muy eficaz para tratar los problemas de rodilla. Según la Sociedad Ortopédica Americana para la Medicina del Deporte, más de 4 millones de artroscopias de rodilla se realizan en todo el mundo cada año.

Descripción

La artroscopia se realiza a través de pequeñas incisiones. Durante el procedimiento se inserta el artroscopio (un instrumental con una cámara pequeña del tamaño de un lápiz) en la articulación de su rodilla. El artroscopio envía la imagen al monitor de una televisión. En el monitor, su cirujano puede ver las estructuras de la rodilla con gran detalle.

Se puede usar la artroscopia para sentir, reparar o quitar tejido lesionado. Para hacerlo, se insertan pequeños instrumentos quirúrgicos a través de otras incisiones alrededor de su rodilla.

Preparación para la cirugía

Si usted decide tener una artroscopia de rodilla, puede necesitar un examen físico completo. Se evaluará su salud e identificará cualquier problema que pueda interferir con su cirugía.

Antes de la cirugía, informe acerca de cualquier medicamento o suplemento que usted toma y se le dirá qué medicamentos usted debe dejar de tomar antes de la cirugía.

Para ayudar a planificar el procedimiento, se pueden pedir exámenes preoperatorios. Éstos pueden incluir conteos de células de la sangre o un EKG (electrocardiograma).

Cirugía

Casi toda la cirugía artroscópica de rodilla se realiza en atención ambulatoria.

Llegada

Su hospital o centro quirúrgico lo contactarán para darle los detalles específicos de su cita. Probablemente le pedirán que llegue al hospital una hora o dos horas antes de la cirugía. No coma ni beba en absoluto después de la medianoche antes de la cirugía.

Anestesia

Cuando usted llega para la cirugía, un miembro del equipo de anestesia hablará con usted. La artroscopia puede realizarse bajo anestesia local, regional o general.

- La anestesia local adormece sólo su rodilla
- La anestesia regional adormece su cuerpo por debajo de la cintura
- La anestesia general lo hace dormir totalmente

El anestesista lo ayudará a decidir qué método sería mejor para usted.

Si le realiza anestesia local o regional, usted tal vez pueda ver el procedimiento en el monitor de una televisión.

Procedimiento

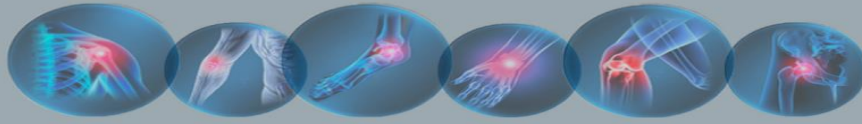
Se harán unas incisiones pequeñas en su rodilla. Una solución estéril será usada para llenar la articulación de la rodilla y quitar cualquier líquido turbio. Esto ayuda a que su cirujano ortopédico vea su rodilla con claridad y con todos los detalles.

La primera tarea es diagnosticar debidamente su problema. Se insertará el artroscopio y usará la imagen proyectada en la pantalla para guiarlo. Si el tratamiento quirúrgico es necesario, se insertarán instrumentos diminutos a través de otra pequeña incisión. Estos instrumentos pueden ser tijeras, rasuradores o láseres.



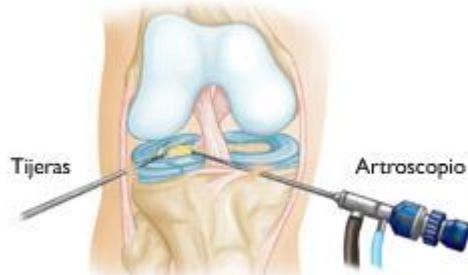
DOCTORS HOSPITAL, CONSULTORIO 927
CEL. 81 1545 9584
MUGUERZA SUR T. 81 1542 4225
EMAIL. dr.perezaguilar@hotmail.com

T.1522 9292
C. ESPECIALIDAD 10037832



DR. ALEJANDRO PÉREZ AGUILAR

Traumatología y Ortopedia
Artroscopia y Medicina Deportiva



Artroscopia de rodilla



Primer plano de reparación de un menisco

Esta parte del procedimiento generalmente dura de 30 minutos a un poco más de una hora. El tiempo que dure depende de los hallazgos y del tratamiento necesario.

La artroscopia de rodilla se usa más comúnmente para:

- Quitar o reparar cartílago de meniscos rotos
- Reconstruir un ligamento cruzado anterior roto
- Recortar pedazos rotos de cartílago articular
- Quitar fragmentos sueltos de hueso o cartílago
- Quitar tejido sinovial inflamado

Su cirujano puede cerrar las incisiones con una sutura o con steri-strips (bandas adhesivas pequeñas) y cubrirlas con un vendaje suave.

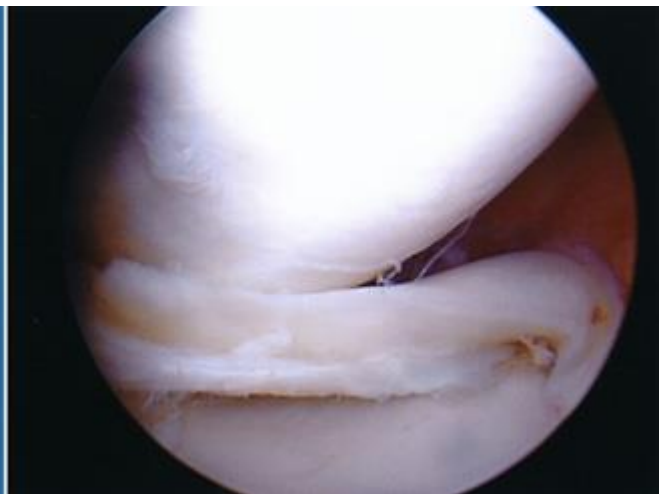
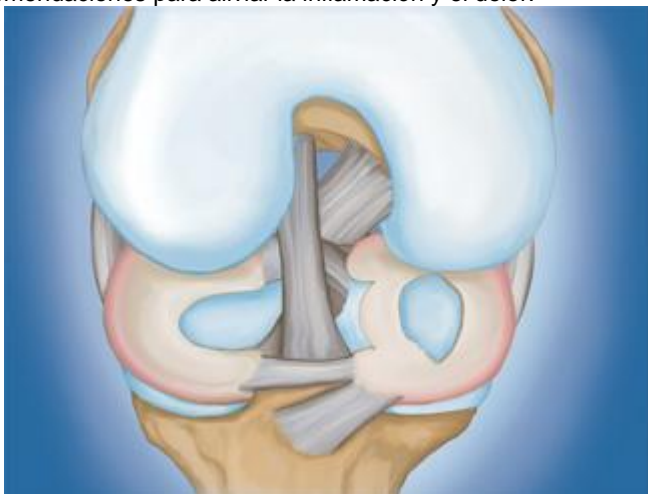
Usted será trasladado a la sala de recuperación y podría irse a su casa en un plazo de 1 a 2 horas. Asegúrese de que haya alguien con usted para que lo lleve a su casa.

Recuperación

La recuperación de la artroscopia de rodilla es mucho más rápida que la cirugía tradicional a rodilla abierta. De todos modos es importante seguir las instrucciones de su cirujano ortopédico cuidadosamente después que usted regresa a su casa. Usted debe pedir a alguien que lo acompañe la primera noche en su casa.

Inflamación

Mantenga su pierna elevada lo más posible durante los primeros días después de la cirugía. Aplique hielo conforme a las recomendaciones para aliviar la inflamación y el dolor.



DOCTORS HOSPITAL, CONSULTORIO 927
CEL. 81 1545 9584
MUGUERZA SUR T. 81 1542 4225
EMAIL. dr.perezaguilar@hotmail.com

T.1522 9292
C. ESPECIALIDAD 10037832



Cuidado de las compresas

Usted dejará el hospital con un vendaje que cubrirá su rodilla. Mantenga las incisiones limpias y secas. Se le dirá en qué momento se podrá duchar o bañar, y cuándo debería cambiar el vendaje.

Lo veremos en el consultorio unos pocos días después de la cirugía para controlar su progreso, revisar los resultados de la cirugía y comenzar su programa de tratamiento postoperatorio.

Conducir vehículos

Esta decisión se basa en un número de factores, incluyendo:

- La rodilla involucrada
- Si usted conduce un vehículo de cambios automáticos o manuales
- La naturaleza del procedimiento
- Su nivel de dolor
- Si usted está usando medicamentos narcóticos para el dolor
- Cuánto usted puede controlar su rodilla.

Típicamente los pacientes pueden conducir entre 1 y 3 semanas después del procedimiento.

Medicamentos

Se recetará un medicamento para el dolor para ayudar a aliviar la incomodidad después de la cirugía y/o aspirina para disminuir el riesgo de coágulos sanguíneos.

Ejercicios para fortalecer su rodilla

Usted debe ejercitar su rodilla regularmente durante varias semanas después de la cirugía. Esto restablecerá el movimiento y fortalecerá los músculos de su pierna y rodilla.

El ejercicio terapéutico jugará un rol importante en su recuperación. Un programa de terapia física formal puede mejorar el resultado final.

Complicaciones y signos de advertencia

Complicaciones

Los problemas postoperatorios potenciales con la artroscopia de rodilla incluyen:

- Infección
- Coágulos sanguíneos
- Acumulación de sangre en la rodilla

Signos de advertencia

Llame inmediatamente si usted experimenta cualquiera de los síntomas siguientes:

- Fiebre
- Escalofríos
- Zona de calor o enrojecimiento persistente alrededor de la rodilla
- Dolor persistente o en aumento
- Inflamación significativa en su rodilla
- Dolor en aumento en el músculo de su pantorrilla

Resultado final

A menos que a usted le realicen una reconstrucción de ligamentos, usted debería poder regresar a la mayoría de sus actividades físicas después de 6 a 8 semanas, o a veces mucho antes. Las actividades de más alto impacto deben evitarse durante un tiempo más largo.

Si su trabajo implica tareas pesadas, puede pasar más tiempo antes que usted pueda volver a su trabajo.



DOCTORS HOSPITAL, CONSULTORIO 927
CEL. 81 1545 9584
MUGUERZA SUR T. 81 1542 4225
EMAIL. dr.perezaguilar@hotmail.com

T.1522 9292

C. ESPECIALIDAD 10037832