

Terapia post operación Juanetes

Para la recuperación de la operación de juanetes es necesario hacer algunos ejercicios para garantizar la movilidad del dedo. Los ejercicios consisten básicamente en movilizar adelante y atrás el dedo operado con ayuda de la mano, hasta el punto de tensión (donde empieza a doler un poco). Cada vez hay que intentarlo un poco más abajo para ir ampliando la movilidad. Realizar flexiones al dedo durante 10 minutos dos veces al día



A continuación se incluye una galería con la comparativa de la flexión del dedo gordo en ambos pies, el operado y el no operado. También se puede ver la evolución de la cicatriz y herida:



Flexión inferior ambos pies



Flexión superior forzada ambos pies



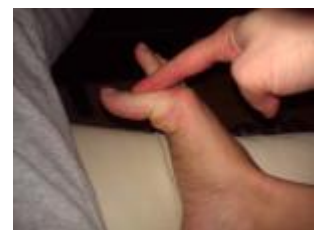
Flexión superior ambos pies



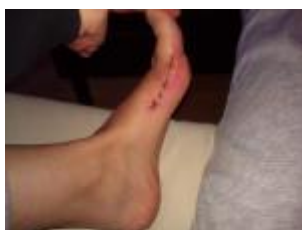
Flexión inferior total ambos pies



Flexión inferior forzada en pie operado



Flexión inferior forzada pie NO operado



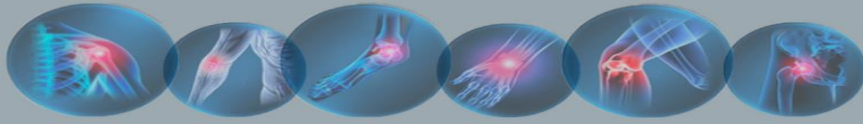
Flexión superior forzada pie operado



Flexión superior forzada pie NO operado

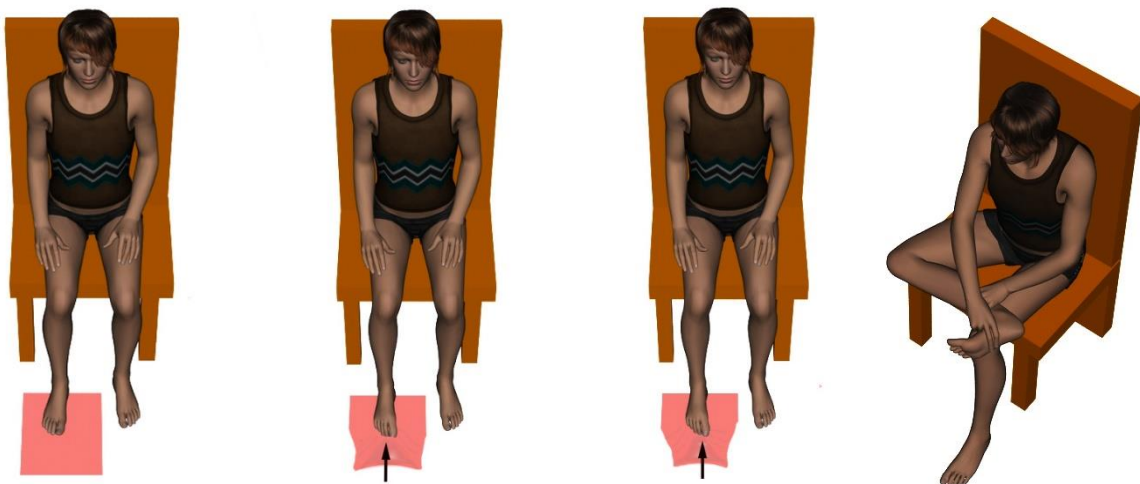
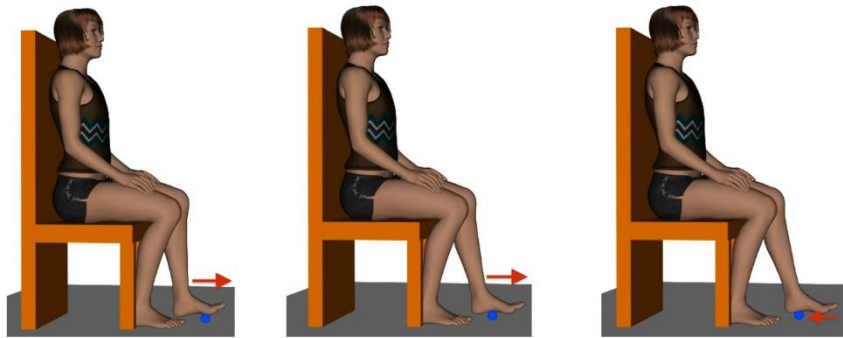


Pie operado juanetes día 56



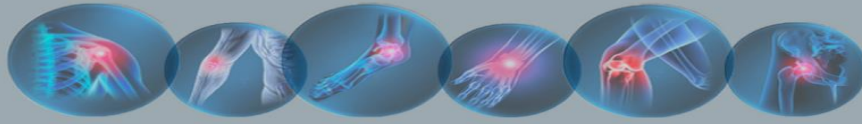
DR. ALEJANDRO PÉREZ AGUILAR

Traumatología y Ortopedia
Artroscopia y Medicina Deportiva



DOCTORS HOSPITAL, CONSULTORIO 927
CEL. 81 1545 9584
MUGUERZA SUR T. 81 1542 4225
EMAIL. dr.perezaguilar@hotmail.com

T.1522 9292
C. ESPECIALIDAD 10037832



DR. ALEJANDRO PÉREZ AGUILAR

Traumatología y Ortopedia
Artroscopia y Medicina Deportiva



DOCTORS HOSPITAL, CONSULTORIO 927
CEL. 81 1545 9584
MUGUERZA SUR T. 81 1542 4225
EMAIL. dr.perezaguilar@hotmail.com

T.1522 9292
C. ESPECIALIDAD 10037832